

# てくのクテ

## ChatGPTの新しい料金プラン【ChatGPT Go】

### ■ ChatGPTとは

ChatGPTは、スマートフォンやパソコンで使える、仕事を手伝ってくれるAIです。スマートフォンの場合は、マイクに向かって話しかけるだけで使えるため、文字入力苦手な方でも安心です。一方、パソコンで使う場合は、キーボードで文章を入力して質問しますが、難しい操作は必要ありません。「この文章を分かりやすくして」「お客様へのお知らせ文を作って」など、普段使っている言葉で伝えるだけで答えてくれます。何度聞いても怒られることはなく、失敗しても問題ありません。事務作業や文章作成に不安がある方の、身近な相談相手として仕事の負担を軽くしてくれる便利な道具です。

### ■ ChatGPTのプラン比較

※ビジネスプランは除きます、価格税別

2026年1月にChatGPTに新しい料金プランChatGPT Goが登場しました。これまで「無料」と「月額\$15 (Plus) 日本円で約3,000円」の間に「月額\$8 (Go) 日本円で約1,500円」プランが追加されました。といことで比較をしてみます。

### ChatGPT新プラン【Go】3プランの徹底比較&選び方

#### Freeプラン (0円)

- 🕒 回数制限：厳しい  
(画像6枚で制限)
- 🌐 モデル：GPT-5.2Instant
- 💾 メモリ：ちょっと覚えている
- 📄 広告：表示される (今後)
- ☑ Thinkingモデル：使用不可

#### 【新】Go プラン (約1,500円)

- 🕒 回数制限：大幅緩和  
(Freeの10倍)
- 🌐 モデル：GPT-5.2Instant
- 💾 メモリ：強化(比較的覚えている)
- 📄 広告：表示される (今後)
- ☑ Thinkingモデル：使用不可

#### Plus プラン (約3,000円)

- 🕒 回数制限：ほぼ無制限
- 🌐 モデル：GPT-5.2Thinking  
超高性能(推論・分析ができる)
- 💾 メモリ：かなり覚えてる
- 📄 広告：表示されない
- ☑ Thinkingモデル：使用可

↓↓ 最適なプランを検討してみたい方はいかがですか！ ↓↓

コスト重視、利用頻度が低い  
Geminiと併用者におすすめ

日常使いで制限がストレスで  
快適に使いたい方

仕事でがっつり！  
最高性能と効率を求める方

【てくのクテ】では、ジャンルを問わず、テクノ産業が届けたい情報を皆さまへ発信してまいります。ご不明点やご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

-お問合せ先-

2026年2月 テクノ産業の休日カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

恵方巻の時期です。  
2026年は南南東(やや南)  
恵方とは、その年の福徳を司る歳徳神  
(とくとくじん)がいる方向のこととくのお！  
恵方巻の具材は七福神にちなんで  
かんぴょう、しいたけ、卵焼きウナギや  
アナゴ、エビ、きゅうり、桜でんぶん  
の7種を入れてつくるみたいでくのお！  
食べ方は、包丁で切らず一本丸ごと  
願い事をしながら黙って食べるでくのお！  
最近の恵方巻は高級な具材も入って  
いるものもあっておいしいけど  
そんなに食べきれないでくのお！  
なぜか毎年2月は恵方巻の話題で  
もちきりてくのお！  
あっ！衆議院選挙でくのお！

TEL 0287-62-6010 FAX 0287-62-8998

E-mail: [techno@tecowl.co.jp](mailto:techno@tecowl.co.jp)

- 那須高原のIT工房 -

株式会社 テクノ産業

〒325-0073 栃木県那須塩原市阿波町110-36

URL: <https://www.tecowl.co.jp/>

◆◆◆住所が変わりました◆◆◆



# ChatGPTの料金比較 (Proを含めた場合)

※<https://chatgpt.com/ja-JP/pricing/引用>



## 【 料 金 】

個人向け、ビジネス向け、エンタープライズ向けの各プランの料金をご覧ください。



### 無料版

日常のタスクに役立つインテリジェンス

¥0 / 月

無料版をはじめる

- ✓ フラッグシップモデル GPT-5.2 への限定アクセス
- ✓ メッセージ数とアップロード数に上限あり
- ✓ 画像生成の回数に上限あり、速度も制限あり
- ✓ Deep Research の利用に上限あり
- ✓ メモリとコンテキストに上限あり

すでにプランをご利用の場合は、請求に関するヘルプをご覧ください。

### Go

拡張アクセスで会話を継続

¥1,500 / 月

Goをはじめる

- ◇ 無料版のすべてに加え、次の機能を利用できます
- ✓ フラッグシップモデル GPT-5.2 への拡張アクセス
- ✓ より多くのメッセージ
- ✓ より多くのアップロード
- ✓ より多くの画像生成
- ✓ より長いメモリ

このプランには広告が表示される場合があります。詳細はこちら

### Plus

高度なインテリジェンスで、さらに多くのことを実現

¥3,000 / 月

Plusをはじめる

- ◇ Goのすべてに加え、次の機能を利用できます
- ✓ 高度なリーディングモデル
- ✓ メッセージ送信とアップロードの上限拡大
- ✓ 画像生成の上限拡大と高速化
- ✓ Deep Research とエージェントモードの拡張
- ✓ メモリとコンテキストの拡張
- ✓ プロジェクト、タスク、カスタム GPT
- ✓ Codex エージェントと Sora 動画生成
- ✓ 新機能への先行アクセス

### Pro

ChatGPTの優れた機能をすべて利用可能

¥30,000 / 月

Proをはじめる

- ◇ Plusのすべてに加え、次の機能を利用できます
- ✓ GPT-5.2 Pro による Pro レベルの推論
- ✓ メッセージ数とアップロード数が無制限
- ✓ 高速かつ無制限の画像作成
- ✓ Deep Research とエージェントモードの最大利用
- ✓ メモリとコンテキストの最大利用
- ✓ プロジェクト、タスク、カスタム GPT の拡張
- ✓ Sora 動画生成への拡張アクセス
- ✓ 優先速度で利用できる Codex エージェントの拡張
- ✓ 新機能の研究プレビュー

無制限で利用できますが、不正利用防止のための安全対策が適用されます。詳細はこちら

## ChatGPTで業務効率化

ChatGPTを使うと、これまで時間がかかっていた事務作業を短時間で進められます。例えば、スマートフォンに向かって「お客様向けのお知らせ文を作って」と話しかけるだけで、文章の下書きがすぐに完成します。パソコンの場合は、同じ内容を文字で入力するだけです。会議後に「今日の内容を3行でまとめて」と頼めば、要点だけを整理してくれるため、議事録作成の手間も減ります。また、「この文章をやさしい言葉に直して」とお願いすれば、書き直し作業も簡単です。一から考える時間や文章に悩む時間が減り、確認や判断など人が行うべき仕事に集中できるようになります。ChatGPTは、日々の業務を陰で支える“事務作業の補助役”として活用できます。

## よくある活用例と具体的な質問文 (プロンプト)

### ●お客様向けお知らせ文を作りたい。

使いどころ：休業案内、価格改定、営業時間変更など



お客様に分かりやすい休業案内文を作ってください。やさしい言葉で、300文字以内でお願いします。

### ●書いた文章を分かりやすく直したい

使いどころ：案内文、社内文書、メール



次の文章を、ITが苦手な方にも分かるように書き直してください。

### ●文章を考えるのが大変なとき

使いどころ：お礼文、お願い文、社内連絡



取引先に送る、お礼のメール文を作ってください。丁寧で堅すぎない表現でお願いします。

### ●何を聞けばいいかわからないとき

使いどころ：とにかく困ったとき



事務作業を楽にするために、ChatGPTでできることを教えてください。

### お客様向けお知らせ文を作りたい

例) 休業の案内・価格改定



お客様に分かりやすい休業案内文を作りたい

お客様に分かりやすい休業案内文を作ってください。やさしい言葉でお願いします。

スマホ・マイクに話しかけるだけ



1 お客様向けにわかりやすい休業のお知らせ文を作って!!

2 【お知らせ】誠に勝手ながら以下の日程で休業させていただきます。何卒、ご了承ください。

スマホ・マイク内容を話しかけるだけ!

3 具体的な伝い方で考えてくれた!もうそのままお知らせにできる!!

4 【お知らせ】誠に勝手ながら以下の日程で休業させていただきます。何卒、ご了承ください。ようお申し込み申し上げます。5月3日～5月5日 休業いたします。